

國立暨南國際大學身心舒健與人文創意學分學程規畫書

114 年 6 月 11 日 113 學年度第 2 學期第 4 次系課程委員會會議通過
114 年 6 月 17 日 113 學年度第 5 次院課程委員會會議通過
114 年 6 月 26 日 113 學年度第 4 次校課程委員會會議通過
114 年 7 月 1 日 113 學年度第 9 次教務會議通過
114 年 9 月 10 日 114 學年度第 1 學期第 2 次系課程委員會會議通過
114 年 10 月 7 日 114 學年度第 1 次院課程委員會會議通過
114 年 10 月 22 日 114 學年度第 1 次校課程委員會會議通過
114 年 10 月 29 日 114 學年度第 2 次教務會議通過

學程名稱 (中文、英文)	身心舒健與人文創意學分學程 Wellness and Creativity in the Humanities Program
學程召集人/電話	陳正芳教授兼系主任/049-2910960 分機 2602
學程委員會委員 (含系所名) (至少三人)	中文系專任教師
學程連絡人/電話	陳裕美 分機 2602
合作開設單位	無
學程設置宗旨	<p>有鑑於壯世代不僅會是高齡產業的照顧者，更是幸福生活的協助者，也就是說事業打拼不是為了求生存或是追逐夢想，而是實踐自在共好的人際環境。因此，強固壯世代的人文素養，重建生活典律，會是強健第三人生身心靈的重頭戲。</p> <p>針對第三人生大學教育宗旨設立「身心舒健與人文創意學分學程專班」，意在透過學程之課程設計強化銀髮自我價值，提高銀髮勞動；心靈健康管理與長照關懷品質提升。有鑑於課程屬於試辦階段，將朝精緻化教學品質，先設計六門新創課程，擬以一學年上下學期各三門課，建構老師、學生與系所良好的教學和行政互動關係，另配合教育部必修「前瞻因應人生 100」之核心課程，使學生均能順利取得此十四學分。</p> <p>課程從中文系之專業背景延伸至壯齡世代期待及需求之課程，以中文系擅長的思辨與敘事作為原創力，透過高齡議題的鍛鍊，使得思辨力和敘事力得以在具體的課堂情境展現知識、情感、經驗、歷史、休閒、美學、企畫等等的向度，並從敘說和應用開展課程風貌，培養學生第三人生專長和心靈成長。在開班人數、學分取得、學雜費收取等事項，均依照教育部及學校規則辦理。期許本專班能夠建構一適性且有效益之學分學程。</p>
學程教育目標	善用暨大在地創生的實力和豐富的植物生態資源，讓課程從文字的知性進入場域的實踐力，並透過以壯世代需求為主的專屬質性選文，培養學

	員具有面對人生階段變化的時代轉化力，不管是從內在的性靈上，或是從外在的身體活動上，使之迎向健全而有盼望的第三人生。
學程核心能力	文本解讀與書寫能力。 學科掌握與思辨能力。 知識轉化與應用能力。
學程開始日期	114 學年度第 1 學期
課程規劃	本學程分成必修 4 學分與選修 11 學分兩部分，合計需修滿 15 學分。
修讀對象 (資格、人數)	具高中以上同等學力（歷）之中華民國國籍者，並以年滿 55 歲者為優先對象。
申請及核可程序	修習完成規定學分，將由教育部頒發學程證書。
收費方法	每學分 1,000 元
經費收支規劃	原則上以教育部補助第三人生大學經費、學生學分費收入，支應課程相關支出。

課程一覽表

	開課單位	課號	課程名稱	學分數	師資規劃
必修	教育部		高齡社會與人生 100 再設計	2	由教育部規劃
	中文系	Xp0001	人文走讀方法論	2	由中文系規劃
必修學分數： 4 學分					
選修	中文系	Xp0002	生命敘寫與經典閱讀	2	由中文系規劃
	中文系	Xp0003	書法	2	由中文系規劃
	中文系	Xp0004	古典思想中的養生與長照應用	2	由中文系規劃
	中文系	Xp0005	大人的繪本課—圖文藝術的閱讀與內在探索之旅	2	由中文系規劃
	中文系	Xp0006	AI 協作與文化創意	3	由中文系規劃
	選修學分數： 11 學分				

總學分數：**15** 學分