

國立暨南國際大學



運動教練專業知識學分學程暨微學程



目錄



01 學程宗旨與目標

02 課程規劃

03 申請方式

04 修課狀況

學程宗旨

01

培育運動團隊
訓練或競賽及
運動管理、健
康促進指導之
專業人員

02

增加體育學術
及運動科學訓
練之課程與機
會

03

結合師生能量
與在地特色，
開展共學和課
程實作場域

04

促進縣市特色
運動團隊創新
發展



學程教育目標



01 培養具國際競爭力及結合地方特色運動之專業運動教練教育人才

03 運動教練、運動保健、運動心理諮商指導人才朝專業化發展

02 增進學生對教練專業知識的專業、教練指導學與運動團隊經營

04 運動科學研究人才朝精緻化發展

課程規劃

6學群專業知識

專業術科訓練

培養運動競技技能
與發展健全體適能，
落實運動項目之戰
術運用。

自然科學學群

提升運動競技與教
練指導及健康促進
之專業知識內容。

社會人文學群

增進問題與反思之
能力，培養具運動
倫理的終身學習態
度。

課程規劃

6學群專業知識

體能與運動技術 學群

增進競技體能與技術，並促進運動競技之生涯發展。

運動傷害與防護 學群

提升運動傷害之預防與回復之相關知識與技能。

運動場館設施經營 與賽會規畫管理

培養運動產業之實務工作者，提供多元應用課程。

課程規劃

運動教練專業知識學分學程

對象

運動績優生

過程

修畢6學群，32學分

結業

1. 學程修畢證書
2. 取得專任運動教練申請門檻之一



課程規劃

體育署各級學校專任運動教練證

學歷

大學以上畢業
並修畢
運動教練專業
知識學程課程

證照

持有奧運會或亞
運會競賽種類
(特定體育團體
發給之C級以上
教練證)

運動成就

擔任選手時獲：

1. 全運會前三名。
2. 全大運最優級組，
個人項目前三名或
團體項目前二名。
3. 大專運動聯賽最優
級組，團體項目前
二名。

課程一覽表



專項術科 (至少4-6學分)

必修	學程	划船專長術科訓練(上)	2學分
		划船專長術科訓練(下)	2學分
		射箭專長術科訓練(上)	2學分
		射箭專長術科訓練(下)	2學分
		壘球專長術科訓練(上)	2學分
		壘球專長術科訓練(下)	2學分

課程一覽表

自然科學學群 (10學分)

必修	學程	運動生物力學	3學分
	學程	運動心理學	3學分
	學程/微學程	運動生理學(上)	2學分
	學程	運動生理學(下)	2學分

課程一覽表



社會人文學群 (8學分)

必修	學程	競技運動團隊經營與管理策略	2學分
	學程/微學程	體育行政與管理	2學分
	學程	運動倫理	2學分
	學程	教練指導學	2學分

課程一覽表

體能與運動技術學群 (6學分)

必修	學程	肌力與體能訓練	3學分
	學程	運動技術分析	3學分

課程一覽表



運動傷害與防護群 (至少4-6學分)

必修	學程/微學程	運動傷害與急救	2學分
必修	學程/微學程	運動防護	2學分
選修	微學程	運動與健康	2學分

課程一覽表

運動場館設施經營與賽會規劃管理學群 (4-6學分)

選修	微學程	體育活動方案設計評估與實作	2學分
		運動場館營運規劃設計評估與實作	2學分
		運動賽會行銷及賽事規劃管理	2學分

微學程課程規劃

1、運動健康促進及防護保健微學程

對象

一般學生

>

過程

修畢11學分

>

結業

學程修畢證書



運動健康促進及防護保健微學程

需修滿11學分

必修	運動生理學(上)	2學分
	運動傷害與急救	2學分
	運動防護	2學分
	運動與健康	2學分
選修	學程課程-自由選修	3學分以上

微學程課程規劃

2、運動場館設施經營與賽會規劃管理微學程

對象

一般學生

>

過程

修畢11學分

>

結業

學程修畢證書



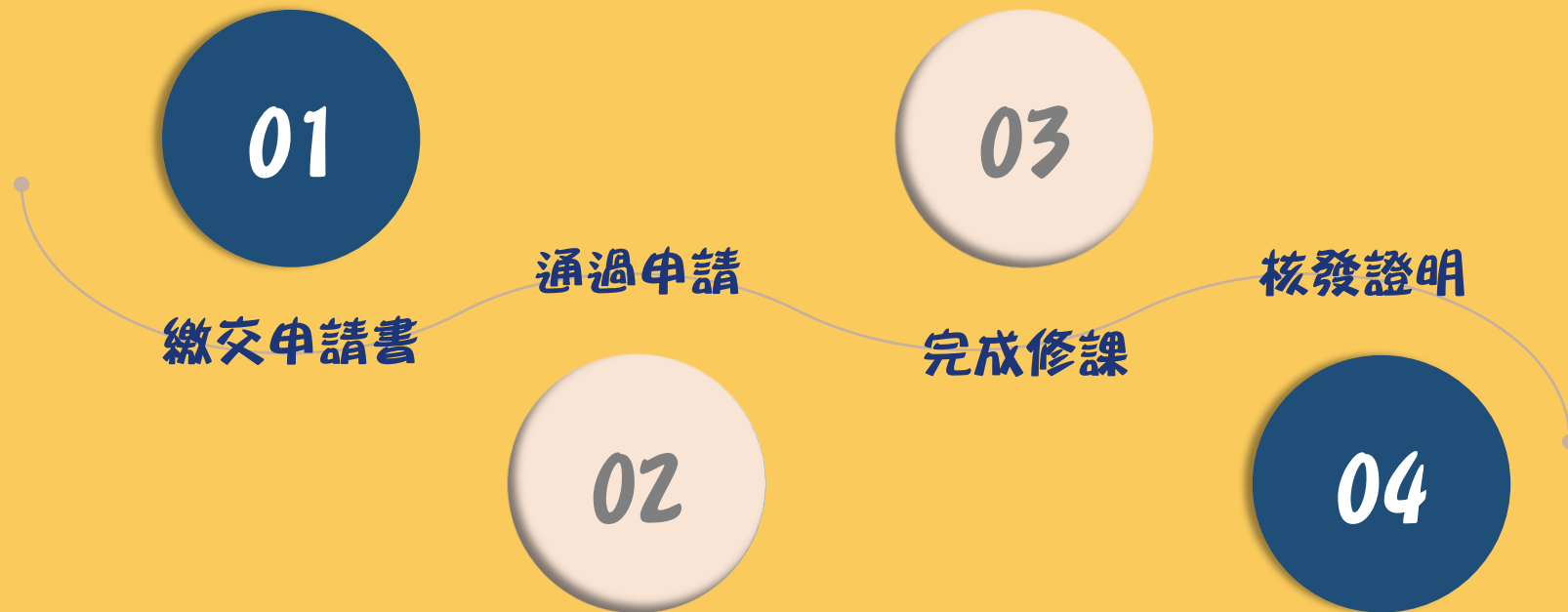
運動場館設施經營與賽會規劃管理微學程

需修滿11學分

必修	體育行政與管理	2學分
	體育活動方案設計評估與實作	2學分
	運動場館營運規劃設計評估與實作	2學分
	運動賽會行銷與賽事規劃管理	2學分
選修	學程課程-自由選修	3學分以上

申請方式

程序



申請方式

收費標準

學士

不收費

碩博士

依本校學分費收費
標準



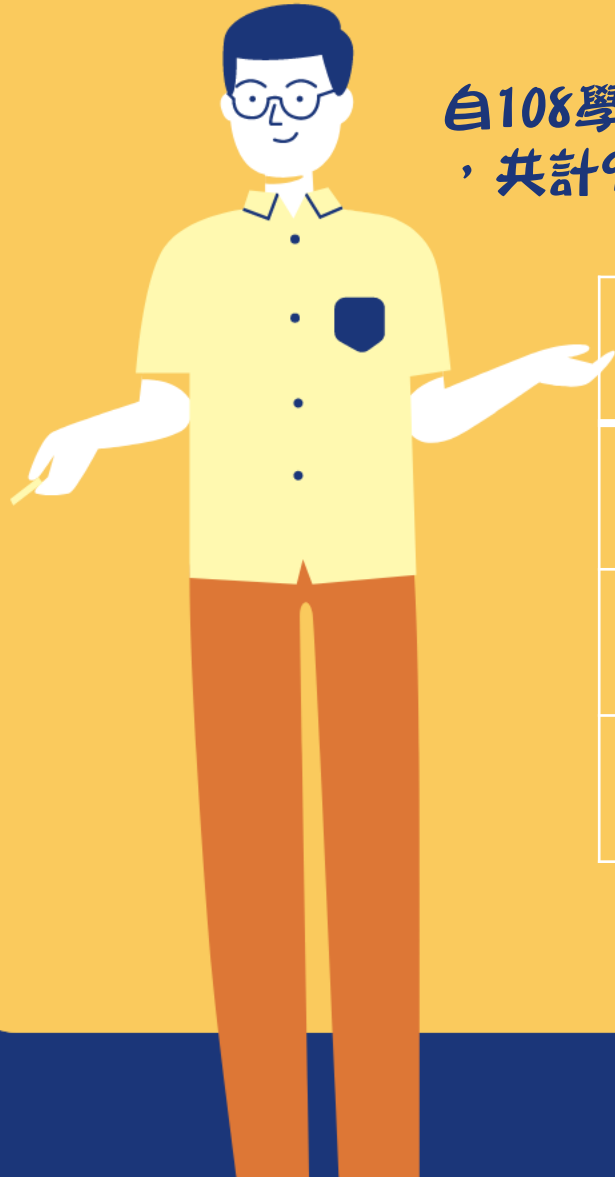
修課狀況



運動教練學分學程 6大學群	109-1	109-2	110-1	110-2
專項術科訓練	49	48	45	45
自然科學	27	0	135	60
社會人文	110	37	59	36
體能與運動技術	0	79	0	0
運動傷害與防護	123	87	126	75
運動場館設施經營 與會規畫管理	0	46	41	37
修課總人次	309	297	406	253

修課狀況

自108學年起推動運動教練專業知識學分學程暨微學程，截至110-2學期，共計9名學生取得學程證書、1名學生取得微學程資格。



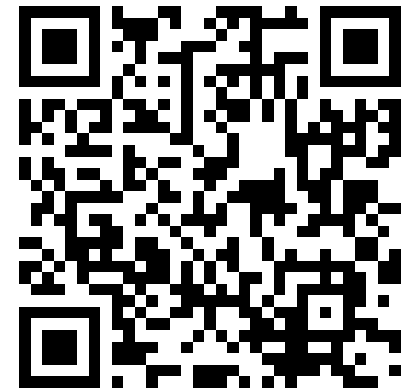
學期	划船	垒球	空手道
1092		2(學程)	
1101		3(學程)	1(微學程)
1102	1(學程)	3(學程)	

簡章資料

相關詳細資料



立即掃QR CODE
取得課程詳細資訊



通識教育中心



如有任何相關問題，可至體育組詢問



歡迎同學的加入！